

# La Gazette de Castellane

Juillet 2018



# Edi to



**Voici le moment d'une nouvelle parution de la Gazette de Castellane.**

**Ce numéro qui vous accompagnera durant toute la saison estivale est l'occasion de faire un retour en images sur les activités, les sorties et les fêtes qui ont marqué ces 3 derniers mois !**

**Vous pourrez plonger :**

- dans l'ambiance enivrante de la fête de la musique, de la sortie guinguette ou encore de la fête de l'été ;
- dans l'ambiance studieuse des ateliers créatifs et thés philo ;
- dans l'ambiance émouvante des temps d'échanges intergénérationnels.

**Dans ce numéro, Dominique (animatrice), vous invite également à un temps détente avec quelques jeux ludiques.**

**Enfin dans la continuité de la joie des derniers mois, je vous propose de retenir dès à présent quelques temps forts qui vont animer les prochaines semaines :**

**Barbecues de l'été sur la terrasse de l'Orangerie**

**Sortie à la Basilique de Fourvière le 1<sup>er</sup> août**

**A la découverte du Parc des Oiseaux le 12 septembre**

**Bonne lecture et très bel été à tous.**

**Alix de Marcillac - Directrice**

# ***SOMMAIRE***

<b>Editorial.....</b>	<b>p.2</b>
<b>Sommaire.....</b>	<b>p.3</b>
<b>Expo peinture.....</b>	<b>p.4</b>
<b>Causette tricot.....</b>	<b>p.5</b>
<b>Planète gourmande.....</b>	<b>p.6</b>
<b>Sorties.....</b>	<b>p.7</b>
<b>La lettre des blouses roses .....</b>	<b>p.8</b>
<b>Au fil des jours.....</b>	<b>p.9</b>
<b>Rencontres intergénérationnelles .....</b>	<b>p.10-11</b>
<b>Fête de l'été.....</b>	<b>p.12-13</b>
<b>Poésies-Pensées.....</b>	<b>p.14-15</b>
<b>Jeux.....</b>	<b>p.16.17</b>

# EXPO PEINTURE

Chaque lundi matin, les plus courageux viennent à l'atelier art créatif. Quelques œuvres sont exposées dans le hall.

« C'est bien, mais je trouve que ce je fais n'est pas joli, mais en regardant de loin c'est bien mieux » Mme Perrier



# causette tricot

**Jeudi matin les tricoteuses se retrouvent pour un moment fort sympathique. Chacune échange et raconte des anecdotes, certaines nous font part de leur soucis.**

**Celles qui ne tricotent pas sont les bienvenues pour « causer » voir chanter comme le fait Mme Argaud depuis quelques semaines.**

**Nous travaillons pour le marché de Noël, nous renouvelons l'opération « snoods » cette année.**



# Planète

# Gourmande

**Ce trimestre la planète gourmande avait pour thème**

**« La mer »**

**Ce repas gourmand , partagé entre résidents et soignants ,est convivial et apprécié de tous, l'ambiance toujours très bonne.**

**« C'est très bien j'aimerais bien revenir »Mr Malgontier**

**« Très bon moment » Mme Valette**

**Merci à notre chef Henri et toute son équipe pour ce bon repas .**



# Sorties

**Sortie à l'aquarium de Lyon tous nos résidents sont éblouis par des espèces diverses. Mais la fosse aux requins a remporté un vif succès car nous avons pu voir le repas de ces monstres**



**Juin sortie à la ginguette « Aux pieds dans l'eau »**

**A quelques minutes de la Résidence, c'est une bulle d'oxygène, comme il est bon est apaisant ce moment. Bien installé, à l'ombre .Nous avons regardé bateaux, cygnes, poissons, et, dégusté une délicieuse glace. Personne n'avait envie de rentrer.**



# La lettre des

## Blouses Roses



Tous les lundis après-midi les Blouses Roses réunissent les résidents de Camargue, Provence et Toscane. C'est un moment d'échange privilégié pour éviter l'isolement et favoriser la communication.

Des activités musicales pour une dynamique de groupe :

Fabienne et Joëlle, que l'on reconnaît avec leurs jolies blouses roses, ont choisi un répertoire entraînant et apprécié des résidents pour que chacun puisse fredonner ou chanter : au programme Luis Mariano, Tino Rossi, Adamo .... Cette activité crée une ambiance conviviale, procure un moment de détente et rappelle bien des souvenirs.

Des jeux de mémoire pour le plaisir :

Pour stimuler leur mémoire, les résidents ont recherché des mots, deviné des senteurs, reconnu des objets cachés dans un sac et aussi récité les Fables de La Fontaine.

Des activités physiques pour se détendre :

Ces derniers temps les personnes âgées se sont initiées à la gymnastique douce et ont beaucoup ri en s'envoyant des petites balles très douces et aussi en jouant avec des cerceaux, comme si elles conduisaient une voiture. On a même entendu des « vroum vroum » dans la bouche de certaines personnes !

Un atelier pour échanger :

Deux après-midi ont été consacrées à notre belle ville de Lyon en découvrant des photos de monuments et de personnages célèbres.

Et bien sûr, de temps en temps, un Loto vient animer les après-midi de nos résidents.

A Castellane, les infrastructures et le personnel, ont permis à l'association des Blouses Roses de réaliser pleinement sa mission.

Ainsi, quand les résidents rient, Joëlle et Fabienne sont ravies. Le partage est bien là.

Fabienne et Joëlle

# Au fil des jours



**Jardinage**



**Pâtisserie**



**Activité  
Oasis  
Palmeraie**

# Rencontres

## Intergénérationnelles

Rémi Geoffroy professeur de musique est intervenu à deux reprises. La première fois avec une élève confirmée Sofia. Puis avec de jeunes élèves , nos résidents ont apprécié ce moment .



La chorale du collège Saint Charles .La chorale dirigée par Mme Robin fut appréciée de tous .Un goûter partagé ensemble puis l'après-midi c'est terminé avec un temps accordéon avec Mr Granjeon , professeur à l'école Saint Charles, nous les retrouverons en 2019.



# Rencontres

## Intergénérationnelles

**Les enfants de la Cabriole viennent avec leurs assistantes maternelles, un vendredi par mois.**

**Pour un temps de chansons.**

**nos résidents sont heureux de voir ces charmantes petites têtes blondes.**



**Les enfants du Conseil Municipal d'enfants ont souhaité faire une action avec nos résidents. Le programme a débuté par des chants et des danses .Le goûter s'est déroulé autour d'un concours du meilleur gâteau .L'après-midi s'est terminée par un quizz .Ce fut un moment riche en échanges .Merci à Mr Laffont et son équipe.**



# Fête de l'été

La fête de l'été a pris une nouvelle forme : de kermesse ouverte à tous , résidents , famille ,enfants, petits - enfants , salariés et leur famille . Pour passer un moment agréable tous ensemble .

Plusieurs stands étaient proposés : sarbacane, maquillage, pétanque, photos, table de dessins, pêche à la ligne, parcours des œufs.....

Un point de restauration bien garni était à la disposition de tous.

La journée fut une réussite.

Et, on vous dit à l'année prochaine !



# Fête de l'été



# Thé Philo

**C'est un moment riche et parfois émouvant. Les thèmes abordés : l'amitié,**

**la tendresse, le bonheur,**

**l'indifférence .Chaque résident a écrit**

**une ou plusieurs pensées,**

**qu'ils ont suspendues dans l'arbre**



**« L'indifférence c'est l'ignorance totale » Y.Krasewski**

**« L'amitié c'est le respect des autres » H.Vignet**

**« Je suis heureuse d'être heureuse » J.Guillemain**

**« Le bonheur c'est accepter la différence » A.Fumey**

**« La richesse intérieure, c'est l'amitié, la tendresse, le partage, le bonheur. » B.Malgontier**

**« Le bonheur c'est la famille. » S.Mathelin**

# POÉSIE

**Suite à un temps de poème, trois résidentes ont créé un poème.**

## **L'été**

**L'été est beau.**

**L'été est rempli de fleurs.**

**L'été les oiseaux chantent, les papillons voltigent dans l'air, on dirait qu'ils dansent.**

**L'été le ciel est d'un bleu magnifique.**

**L'été l'orage gronde, les éclairs illuminent le ciel.**

**L'été le soleil brille, ses rayons nous réchauffent.**

**Les coccinelles se promènent sur le gazon vert.**

**L'été les coquelicots et bleuets s'épanouissent parmi les blés muris.**

**R.Bouchard - J.Alleysson - F.Gras**

# CHARADES

**Mon premier est un mois de l'année**

**Mon deuxième est une boisson chaude**

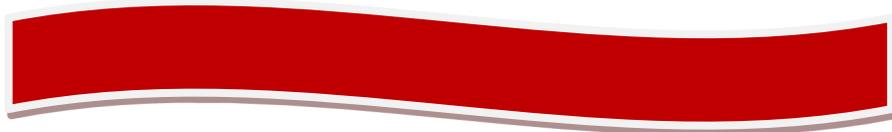
**Mon troisième est la 15ème lettre de l'alphabet**

**Mon 4ème est un des effets secondaires du coca**

**Mon cinquième se gagne à la loterie**

**Mon sixième est la 10ème lettre de l'alphabet**

**Mon tout vous parle du temps**



**Mon premier sert à transporter de l'eau**

**On dort dans mon deuxième**

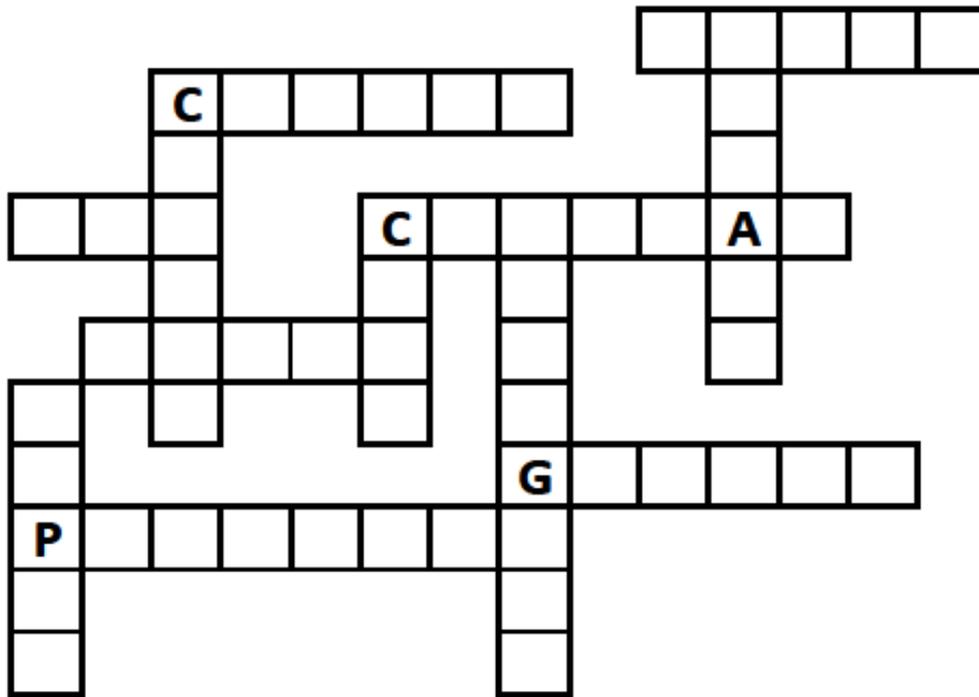
**Mon troisième fait la paire**

**Mon tout est costaud**

**A vous de jouer**

**Réponses auprès de Dominique**

# MOTS CASER



ANE  
ARAIGNEE  
CANARD  
CHAMEAU  
CHAT  
CHEVAL

CRABE  
GIRAFE  
LAPIN  
PANDA  
PAPILLON  
RENARD

# La Gazette de Castellane

